



令和6年4月8日
神川町立丹荘小学校
保健室

おうちの人と一緒に読みましょう♪

しんねんど はじ あたら ぎんちよう ばめん
新年度が始まり、新しいことがいっぱい、緊張する場面が
おお き は たいちよう くす
多く、気を張っているため体調を崩しやすくなっています。
きそくただ せいかつ こころ からだ げんき
規則正しい生活をして、心も体も元気にがんばっていきましょ
う。「ほけんだより」には、こころ からだ かん たいせつ し
心と体に関する大切なお知らせが書
いてありますので、おうちの人と一緒に読んでください。



健康診断が始まります

「どれくらい成長したか」
「病気や異常の疑いがない
か」を調べます。
自分の体に興味を持とう！

検診の前日は

- ・持ち物を確認
(体操服・メガネなど)

検診のときは

- ・静かに待つ
- ・校医さんの質問に
しっかり答える



健康診断は
4/9
(火)
スタートです

お世話
になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

内科	(さかもとクリニック) 坂本 公也 先生
歯科	(ひかる歯科クリニック) 計田 文法 先生
耳鼻科	(寺坂医院) 寺坂 弓子 先生
眼科	(したら眼科クリニック) 設楽 幸治 先生
薬剤師	(田村薬局) 田村 修一 先生

【4月の健康診断予定】

ひつけ 日付	こうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅういじこう 注意事項
4/9 (火)	身体測定	1～3年生・なかよし	*体育着を持ってくる *髪を頭の上で結ばない
4/10 (水)	身体測定	4～6年生	
4/11 (木)	聴力検査	5年生	*耳そじをすませておく *静かに検査を受ける
4/12 (金)	聴力検査	2・3年生	
4/15 (月)	聴力検査	1年生・なかよし	
4/16 (火)	視力検査	1・2年生	*メガネがある人は持ってくる *髪が目にかからないようにする
4/17 (水)	視力検査	3・4年生	
	視力検査	なかよし	
4/19 (金)	心電図検査	1年生	*調査票を10日(水)に提出する
4/22 (月)	視力検査	5・6年生	*メガネがある人は持ってくる *髪が目にかからないようにする

保健室を使うときのルール

- 保健室は、けがをしたとき、体の具合が悪いとき、心配事や気になることがあるとき、体や心の健康について知りたいときなどにきてください。
- 保健室にくるときは、できるだけ、担任の先生に伝えてからきてください。
- 保健室で具合の悪い人が休んでいるときは、静かにしてください。
- 保健室で休めるのは、原則として1時間までです。回復しない場合は家でゆっくり休んでください。

4つのこと



ケガをして
保健室に来たときは…

いつ どこで

何をしていた

どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

保健室



みなさん、こんにちは。保健室の栗原有理枝です。みなさんが健康で楽しい学校生活を過ごせるように、サポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

始めよう 朝の健康チェック

学校生活を元気に送るヒケツ
は、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づ

けるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

朝の健康チェック

- ☒ 眠気は残っていない？
- ☒ 食欲はある？
- ☒ ウンチはスッキリ出た？
- ☒ 体に違和感があるところはない？
- ☒ 熱やせき、鼻水はない？
- ☒ やる気はわいてくる？



気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

保護者の方へ

保健室からの配布物について

本日、保健関係書類を封筒に入れて配付しました。注意事項が記載されていますので、ご確認いただき、**4月10日(水)**に担任までご提出ください。お忙しい中ですが、ご協力よろしくお願いします。

保健室対応について

登校後の発熱や体調不良、大きな怪我などの場合には、保護者の方に連絡をさせていただきます。早退や病院を受診する必要がある場合には、お迎えにきていただくことになりますので、携帯電話や勤務先の電話番号等、必ずつながる連絡先を「保健調査票」にご記入ください。

感染症対策について

ご家庭での毎朝の健康観察をお願いします。いつもと様子が違う場合には無理をせず休んでください。

子ども達が毎日、健康で元気に安心して学校生活を過ごせるように応援していきたいと思います。保護者の皆様、これから様々なことでお世話になるとと思いますが、よろしくお願いいたします。

